

# Filosofi & Eksistens

Hent bøger PDF



## Mads Vang Christensen

Filosofi & Eksistens Mads Vang Christensen Hent PDF Forfatteren har arbejdet som gestalt- og parterapeut i mange år og øser i denne bog af sine erfaringer fra sit eget liv og fra sine mange møder med mennesker med ondt i livet. I mange tilfælde drejer det sig først og fremmest om, at klienten kommer i kontakt med sig selv og sine følelser, ser sin gamle angst i øjnene og derefter kommer videre og tager ansvar for sit eget liv. Vi aner ikke, hvor længe dette liv varer, og derfor er det vigtigt at være til stede og tage imod det, som kommer, uanset hvad det måtte være. Bogen udfordrer læseren til at filosofere over sit eget liv, særligt når det gælder hverdags-eksistens, parforhold, familie, mad, sanselighed, seksualitet, kontaktfuldhed, følelser og spiritualitet. Kort sagt en god portion livsfilosofi og livsvisdom. Sans den, smag på den, tyg den grundigt og lev livet fuldt ud, som du selv ønsker det!

Forfatteren har arbejdet som gestalt- og parterapeut i mange år og øser i denne bog af sine erfaringer fra sit eget liv og fra sine mange møder med mennesker med ondt i livet. I mange tilfælde drejer det sig først og fremmest om, at klienten kommer i kontakt med sig selv og sine følelser, ser sin gamle angst i øjnene og derefter kommer videre og tager ansvar for sit eget liv. Vi aner ikke, hvor længe dette liv varer, og derfor er det vigtigt at være til stede og tage imod det, som kommer, uanset hvad det måtte være. Bogen udfordrer læseren til at filosofere over sit eget liv, særligt når det gælder hverdags-eksistens, parforhold, familie, mad, sanselighed, seksualitet, kontaktfuldhed, følelser og spiritualitet. Kort sagt en god portion livsfilosofi og livsvisdom. Sans den, smag på den, tyg den grundigt og lev livet fuldt ud, som du selv ønsker det!



Download (hent) pdf-bog, pdf bog, pdf e-bog, epub, fb2

**Alle bøger. 30 dages gratis prøveperiode**